




# 17 JULIO SPLIT 16K VIVEROS

RUMBO AL MARATÓN CDMX

Circuitos 

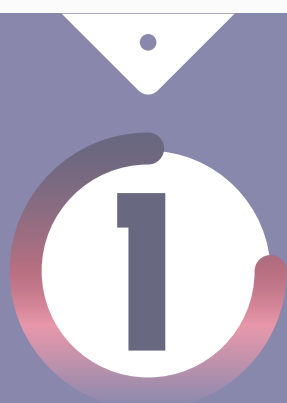
Inscríbete en: [splitsadidas.mx](https://splitsadidas.mx)

UN EVENTO DE:  
 GRUPO  
EXPANSION



  
adidas  
SPLITS  
PRESENTADO POR:  
EAU THERMALE  
Avene  
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

**YA ESTÁS DENTRO, REvisa BIEN LA INFORMACIÓN  
PARA HACER DE ESTÁ CARRERA LA MEJOR EXPERIENCIA .**



## LUGAR Y FECHA DEL EVENTO

¿CUANDO?:

DOMINGO 17 DE JULIO DE 2022  
A LAS 7 HRS. TE SUGERIMOS LLEGAR  
AL MENOS 45 MINUTOS ANTES.



¿DONDE?: CALLE PROGRESO,  
COL. DEL CARMEN,  
ALCALDÍA COYOACÁN, CDMX.

[MAPA](#)

## BLOQUES DE SALIDA

RECUERDA ENTRAR AL BLOQUE DE SALIDA QUE TE CORRESPONDE DE ACUERDO A TUS TIEMPOS REGISTRADO EN TU PROCESO DE INSCRIPCIÓN Y AL COLOR DE TU BRAZALETE:

BLOQUE NEGRO  
ELITE

BLOQUE ROSA  
AR

BLOQUE ROJO  
MENOS DE  
1:10 HRS

BLOQUE AZUL  
DE 1:11 HRS A  
1:40 HRS

BLOQUE AMARILLO  
DE 1:41 HRS  
EN ADELANTE

TE RECOMENDAMOS  
UTILIZAR MEDIOS DE TRANSPORTE  
COLECTIVO, HAY MUCHAS  
OPCIONES POR LA ZONA.



SI VAS EN TU AUTO POR FAVOR ESTACIONATE  
EN LAS CALLES ALEDAÑAS AL EVENTO Y LLEGAR  
AL MENOS 1 HORA ANTES DE EVENTO. POR TU SEGURIDAD  
Y LA DE TU VEHÍCULO EVITA HACERLO EN LAS CALLES  
QUE SON PARTE DE LA RUTA.



# 2

## ENTREGA DE KIT DE COMPETIDOR

¿CUANDO?:

SÁBADO 16 DE JULIO DE 08 HRS A 16 HRS  
TE SUGERIMOS LLEGAR AL MENOS  
45 MINUTOS ANTES.

¿DONDE?: Estacionamiento  
Centro Comercial Perisur  
a un costado de Palacio de Hierro.

MAPA



## ¿QUÉ DEBO LLEVAR?

TU COMPROBANTE DE INSCRIPCIÓN IMPRESO O EN DISPOSITIVO MÓVIL, IDENTIFICACIÓN OFICIAL  
Y LA HOJA DE EXONERACIÓN FIRMADA.

EN CASO DE QUE NO LLEVES LA HOJA DE EXONERACIÓN AHÍ TE DAREMOS UNA PARA QUE LA FIRMES.  
**SIN ALGUNO DE LOS DOCUMENTOS ANTERIORES NO SE TE ENTREGARÁ  
EL PAQUETE DE COMPETIDOR.**

EN CASO DE QUE NO PUEDES ASISTIR, LA PERSONA QUE LO RECOJA DEBERÁ LLEVAR  
TU COMPROBANTE DE INSCRIPCIÓN Y UNA COPIA DE TU IDENTIFICACIÓN DONDE AUTORIZAS POR ESCRITO  
A MANO Y CON FIRMA QUE SE ENTREGUE EL PAQUETE A LA PERSONA DESIGNADA.

**IMPOSSIBLE  
IS NOTHING**

# 3

## RUTA

# 17 JULIO SPLIT 16K VIVEROS



# 4

## CATEGORÍAS Y PREMIACIÓN

### EDAD AL 31 DE DICIEMBRE DEL 2022

15	29
30	39
40	49
50	Y más

### NACIDOS EN LOS AÑOS

1993 a 2007
1983 a 1992
1973 a 1982
1972 o antes

### FEMENIL

Juvenil F
JF
BF
CF
DF

### VARONIL

Juvenil V
JV
BV
CV
DV

- ▶ **MEDALLA CONMEMORATIVA** PARA TODOS LOS FINALISTAS DE LA CARRERA.
- ▶ **CEREMONIA DE PREMIACIÓN Y ENTREGA DE TROFEO** PARA LOS TRES PRIMEROS LUGARES DE CADA CATEGORÍA EN AMBAS RAMAS. RECUERDA CONSULTAR LOS RESULTADOS EXTRAOFICIALES AL CRUZAR LA META EN LA APP: **MARATÓN CDMX TELCEL**.
- ▶ **LA CEREMONIA DE PREMIACIÓN** SE LLEVARÁ A CABO FRENTE AL ARCO DE SALIDA Y META UNA VEZ CONCLUIDA LA CARRERA PARA QUE NOS PUEDAS ACOMPAÑAR.

**GARMIN TIEMPO OFICIAL**, PREMIA EL ESFUERZO DE LAS Y LOS CORREDORES, MANTENTE ATENTO EN NUESTRAS REDES DE **@SPLITSADIDASMX** DE LA DINÁMICA PARA LLEVARTE UNO DE LOS RELOJES QUE HABRÁ PARA ESTA CARRERA.



# CRONOMETRAJE Y RESULTADOS

## DESCARGA LA APP

LOS **ADIDAS SPLITS PRESENTADOS POR AVENE** SE ENCUENTRAN ACTIVOS EN LA APP DEL MARATÓN DE LA CIUDAD DE MÉXICO TELCEL - **MARATÓN CDMX TELCEL** LA CUAL ESTÁ **DISPONIBLE PARA IOS Y ANDROID**.

**CON EL USO DE LA APLICACIÓN PODRÁS** SEGUIR A LOS CORREDORES EN TIEMPO REAL, ADEMÁS DE QUE ENCONTRARÁS LOS RESULTADOS PRELIMINARES EXTRA OFICIALES DE LA CARRERA AL CRUZAR LA META. ASÍ PODRÁS SABER DE MANERA INMEDIATA TU LUGAR OCUPADO RESPECTO A LA CATEGORÍA, Y **SI ESTÁS EN LOS PRIMEROS TRES LUGARES TE ESPERAMOS EN LA CEREMONIA DE PREMIACIÓN.**

- ▶ HABRÁ CRONOMETRAJE ELECTRÓNICO MEDIANTE EL USO DE UN CHIP DE RFID PEGADO AL NÚMERO DE COMPETIDOR.
- ▶ HABRÁ TRACKING EN VIVO CON EL USO DE LA APP.
- ▶ LOS RESULTADOS OFICIALES SE PUBLICARÁN EL MISMO DÍA DEL EVENTO A PARTIR DE LAS 13:00H EN SPLITSADIDAS.MX DONDE ADEMÁS PODRÁS IMPRIMIR TU CERTIFICADO OFICIAL.
- ▶ TUS FOTOS DEL CRUCE DE META LAS PODRÁS VER A PARTIR DEL LUNES 27 DE JUNIO DURANTE EL TRANCURSO DE LA MAÑANA.



**DISPONIBLE EN:**





# SERVICIOS

## GUARDARROPA

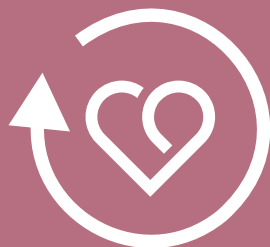
HABRÁ UN LUGAR APROPIADO PARA TU ROPA (NADA DE VALOR). AL FINAL DE LA CARRERA PODRÁS RECOGERLA CON TU NÚMERO DE COMPETIDOR.



## ZONA DE RECUPERACIÓN

LA CARRERA CONTARÁ CON AGUA EPURA, GATORADE Y FRUTA DESPUÉS DE CRUZAR LA META PARA QUE TE PUEDAS RECUPERAR.

AYÚDANOS A NO DEJAR BASURA EN LA ZONA DEL EVENTO Y SEPARA LOS RESIDUOS EN LOS CONTENEDORES QUE HABRÁ ALREDEDOR DEL EVENTO.



## SERVICIO MÉDICO

TE RECOMENDAMOS HACERTE UN EXAMEN MÉDICO ANTES DE LA CARRERA. **EL ESTADO DE SALUD DE LOS COMPETIDORES ES RESPONSABILIDAD DE CADA UNO Y NO DEL COMITÉ ORGANIZADOR.** SI PADECES DE ALGUNA ENFERMEDAD ES IMPORTANTE QUE LO HAGAS SABER Y/O SI ERES ALÉRGICO A ALGÚN MEDICAMENTO, POR FAVOR ANÓTALO EN LA FORMA DE INSCRIPCIÓN.

EN CASO DE REQUERIR ASISTENCIA MÉDICA, **ACERCATE A NUESTROS PUESTOS DE HIDRATACIÓN UBICADOS CADA 2.5 KILÓMETROS** DONDE TENEMOS RADIO COMUNICACIÓN CON LOS PARAMÉDICOS, O SOLICITAR AYUDA A NUESTRO PERSONAL.



# REGLAMENTO

## MOTIVOS DE DESCALIFICACIÓN

NO TENER COLOCADO EL NÚMERO DE CORREDOR AL FRENTE DE LA PLAYERA

ESTAR ADELANTE DE LA LÍNEA DE SALIDA EN EL MOMENTO DE DAR LA SEÑAL DE INICIO DE LA CARRERA

NO CORRER LA RUTA COMPLETA

CORRER CON UN ACOMPAÑANTE QUE VAYA SIN NÚMERO

NO SEGUIR LA RUTA MARCADA

ACTITUDES ANTIDEPORTIVAS CON CORREDORES Y/O JUECES

## TIEMPO LÍMITE PARA LA PRUEBA

UNA VEZ QUE EL ÚLTIMO CORREDOR CRUCE LA LÍNEA DE SALIDA **EL TIEMPO MÁXIMO ES DE 2:24 HORAS.** DESPUÉS DE ESTE TIEMPO, TE PEDIMOS LIBERAR LA RUTA POR TU SEGURIDAD. ASÍ MISMO, EL COMITÉ ORGANIZADOR SE DESLINDA DE LA RESPONSABILIDAD DE ENTREGAR LA MEDALLA DE FINALISTA.



# RECOMENDACIONES

RECUERDA ESTAR  
MUY BIEN HIDRATADO  
PREVIO A LA COMPETENCIA

TE SUGERIMOS  
TOMAR UN REFRIGERIO  
TRES HORAS ANTES  
DE LA CARRERA

NO INGIERAS  
ALIMENTOS, SUPLEMENTOS  
O ENERGETIZANTES NUEVOS,  
NO SABES COMO PUEDA  
REACCIONAR  
TU ORGANISMO

UTILIZA TUS  
TENIS CON LOS QUE HAZ  
ENTRENADO

UTILIZA  
PROTECTOR  
SOLAR

DISFRUTA LA RUTA  
SIN PRECEDENTES  
DEL 16K ADIDAS SPLIT  
PRESENTADO POR AVENE  
CIRCUITO MINI VIVEROS  
QUE TENEMOS PARA TI

## AGRADECIMIENTOS



INDEPORTE



SECRETARÍA DE  
SEGURIDAD CIUDADANA

**¡Y A LOS MILES DE CORREDORES QUE DISFRUTARÁN DE ESTE SPLIT ADIDAS!**

# TALKING FOR THE RUN

**CONFERENCIAS DE EXPERTOS PARA RUNNERS,**  
¡TODO LO QUE DEBES SABER PARA LLEGAR A LA META DEL  
**SPLIT 16K VIVEROS**  
DE LA MEJOR MANERA!

## **HIDRATACIÓN PARA LA PREPARACIÓN 16K**

8:15 HRS - 8:30 HRS  
**L.N. GABRIEL SANCHEZ**  
@DRESDEN\_95

## **NUTRICIÓN PARA LA PREPARACIÓN 16K**

8:40 HRS - 8:55 HRS  
**NUTRIPAU**  
@NUTRIPAUOFICIAL

## **SOBRE LA COMUNIDAD ADIDAS RUNNERS**

9:05 HRS - 9:20 HRS  
**ARMANDO UBEDA**  
@MANDOUBEDA

## **HIDRATACIÓN DURANTE LA CARRERA**

9:30 HRS - 9:45 HRS  
**DR. SAMUEL GARCÍA**  
@DRSALGAC81

## **SÁCALE EL MEJOR PROVECHO A TU GARMIN**

10:00 HRS - 10:15 HRS  
**SALVADOR ASCENCIO**  
@SALVA\_1154

ESTAS PLATICAS SE IMPARTIRÁN EL DÍA 16 DE JULIO  
EN EL MODULO DE ENTREGA DE KITS DE COMPETIDOR,  
EN EL ESTACIONAMIENTO DEL CENTRO COMERCIAL PERISUR.



# IMPOSSIBLE IS NOTHING